

Projektas „Verbiškių krašto žmonių švietėjiškos pažintinės veiklos stiprinimas“

Nr. LEADER-11-MOLĖTAI-02-015

VIEŠAS KALBĖJIMAS IR PRISISTATYMO ĮGŪDŽIŲ LAVINIMAS

Seminaro tema

2013 m. vasario 3 d.

Darbotvarkė

9:00 – 10:30 – Efektyvaus viešo kalbėjimo ir prisistatymo principai. “Scenos” baimės įveikimas. Konstruktivus “scenos” baimės panaudojimas, bendraujant su įvairia auditorija. Sudėtingos viešo kalbėjimo situacijos.

10:30 – 10:45 – Kavos pertraukėlė

10:45 – 12:15 – Treniruotės Jūsų balsui, kvėpavimui ir kūnui. Viešos kalbos / prisistatymo parengimo planas. Praktinės užduotys. Jūsų prezentacija: kviečiame „į sceną!“

12:15 – 13:15 – Pietūs

13:15 – 14:45 – Jūsų prezentacija: kviečiame „į sceną!“ Ekspertės supervizija, filmavimas ir analizė. Prezentacijos įgūdžių vertinimas ir rekomendacijos. Kaip valdyti ir sudominti auditoriją? Naudojimasis asmeniniais resursais. Balsas. Gestai ir mimika.

14:45 – 15:00 – Kavos pertraukėlė

15:00 – 16:30 – Sudėtingos viešo kalbėjimo situacijos. Palankaus asmeninio ir organizacijos įvaizdžio išsaugojimas kebliose situacijose. Konfliktiškumą didinančių veiksmų kontrolė: tipiškos klausytojų pretenzijos - kaip į jas atsakyti.

Vieta: Verbiškių bendruomenės centras, Liepų g.4, Verbiškės.

Lektorius: Aistė Mažeikienė, verslo praktikė, organizacijų psichologė

Trukmė: 8 val.

Išankstinė registracija: el.p.: vo.verbiskes@gmail.com